



<今月の行事>

1日	月	プール始め
11日	金	園外保育(4歳児)
17日	木	避難訓練
18日	金	お泊り保育(5歳児)
19日	土	お泊り保育(5歳児)
29日	火	誕生会



TEL 0277-52-1034

FAX 0277-52-4456

www.taishi-hoikuen.jp

♪園見学はいつでも可能です。

太子保育園HPにて閲覧できます

園目標 友だちや保育者と関わりながら夏の遊びを楽しむ

「夏の遊び」を存分に楽しもう！！

子ども達にとって水遊びは楽しい大切な体験です。水の感触やしづきが跳ねる面白さ・水の音や歓声などは子ども達の五感を心地良く刺激します。水の中で全身を使って思い切り遊ぶことで豊かな心の成長や健やかな身体の成長に繋がります。水に触れることは子どもの心と身体を育てる重要な遊びです。

楽しく安全に遊べるようご家庭でも協力をお願いします

- ①早寝・早起きをする
- ②朝ご飯をしっかりと食べる
- ③爪は短く切る
- ④毎朝の健康チェックと検温



給食 自分たちで育てた野菜を収穫し好き嫌いせず食べる

夏野菜の収穫体験

夏野菜には、キュウリ、ナス、トマト、ピーマンなどたくさんの種類があります。夏バテ防止に役立つ野菜が多いのも特徴です。夏野菜は栽培期間が短く庭やプランターなどでも手軽に作れます。自分たちで苗を植え、毎日水をあげて育てた野菜の味は格別なおいしさです！



冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には冷たい飲み物を飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物スイカなどを与え、冷やしすぎには注意しましょう！



保健 夏の感染症や熱中症の予防に努める

**日射病
熱射病に
注意**

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といいます。

予防のポイント♪

炎天下であそばない
日ざしが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

ベビーカーは短時間で
ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

外と家との温度差に注意
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

子どもを一人にしない
子どもを車や部屋に一人で残さないで、クーラーをつけていても危険です。

つばの広い帽子をかぶる
頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

こまめな水分補給
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

安全 自然災害に備える

夏は、雨量が多くなったりゲリラ豪雨などの水害が増えます。天気が不安定になり落雷が発生したりと急な自然災害に見舞われる危険もあります。そんな時に、事前に準備できる防災グッズを紹介します。

**子ども用
防災グッズリスト**

乳幼児のいる家庭向け

- ・朝出る時に天気予報のチェックをする。
- ・急な豪雨や雷雨の時は無理せず屋内に待機する。
- ・もしもに備えて地域の避難場所の確認をする。
- ・防災グッズを準備する。



<今月の歌>

ゆき ♪浦島太郎 ♪おさかな天国 もも ♪かみなりどんがやってきた ♪アイスクリーム

つき ♪ぼくらは小さな海賊だ！ ちゅうりっぷ ♪おばけのばけちやま ♪アイスクリーム

はな ♪アブラハムの子 ひよこ ♪みずあそび ♪アイスクリーム

